

DIGESTIVE HEALTHCARE CENTER, PA

511 COURTYARD DRIVE BLDG. 500

HILLSBOROUGH, NJ 08844

Fecha fijada para el procedimiento _____ con Dr. _____

Llegar a la(s) _____ am/pm al () CJASC Ambulatory Surgical Center 1 er Piso

al () Robert Wood Johnson University Hospital, Somerville, NJ

Preparacion para la Endoscopia Alta (EGD, por sus siglas en Ingles)

DIA DEL PROCEDIMIENTO

- NO COMA ningun alimento solido ni productos lacteos despues de las doce de la noche antes del procedimiento.
- Puede tomar liquidos claros hasta 4 HORAS antes del procedimiento: agua, caldo, jugo de manzana claro, arandano blanco, uva blanca, café o te (sin leche), refresco de jengibre (ginger ale), 7-UP, gelatina, paleta de hielo. NADA COLOR ROJO OR PRODUCTOS LACTEOS.
- Despues de esa hora, NO TOME NADA POR BOCA, incluso agua, goma de mascar, caramelos o mentas.
- Debes tomar sus medicamentos indispensables con un pequeno sorbo de agua por lo menos 4 horas antes del procedimiento. (Debes tomar medicamentos para el Corazon, alta presion, tiroides y epilepsia) Si tienes ASMA debes usar su inhalador como instruido y por favor de traer su inhalador por si acaso se necesita.
- Puede cepillarse los dientes.
- Favor de asegurarse de haber arreglado con anticipacion que un adulto responsable (de 18 anos o mas) le conduzca a su casa despues del procedimiento. No se permite regresar en taxi.
- Si tiene diabetes, no tome su medicamento oral para la diabetes ni se aplique insulina en la manana del dia del procedimiento para evitar que el azucar en la sangre baje a niveles peligrosos. Puede reanudar sus medicamentos para la diabetes despues del procedimiento una vez que haya comido. Si se aplica insulina, es siempre prudente consultar con su endocrinologo o medico de atencion primaria acerca de la mejor manera de controlar el azucar en la sangre. Traiga la insulina con Ud. SI TIENE DUDAS ACERCA DE COMO TOMAR SUS MEDICAMENTOS, SIRVASE LLAMARNOS.
- SI ESTA TOMANDO COUMADIN, PLAVIX O ASPIRINA, PODRIA SER NECESARIO SUSPENDER ESTOS MEDICAMENTOS con anterioridad al procedimiento.
- Vista ropa comoda y suelta, tal como un "sweat suit". No debe llevar sobre su persona ningun metal incluso corpinos con alambre o cierres de cremallera (zippers). Deje todas sus joyas en su casa, incluso anillos de ombligo y aros en la lengua.
- Si fuma se le recomienda no fumar durante por lo menos 6 horas antes del procedimiento.

DESPUES DEL PROCEDIMIENTO

- Los efectos de la anesthesia pueden persistir por 24 horas. Despues de recibir sedacion debe proceder con mucho cuidado antes de dedicarse a cualquier actividad que pudiese ser perjudicial para Ud. Y para los demas (al como conducir automovil). No tome decisiones importantes ni beba bebidas alcoholicas durante este period.
- Tome solamente los medicamentos que le recete su medico.
- Despues del procedimiento, puede comer or beber lo que quiera. Probablemente querra comenzar con algo liviano. Incluya abundantes liquidos. Evite los allmentos que provoquen gas, como el agua con gas y las ensaladas
- Si su procedimiento requiere colocar un clip de metal, no podra someterse a un MRI. (imagenes por resonancia magnetica) por 30 dias.

Si tiene alguna pregunta, sirvase llamar at 908 218 9222.

CLEAR LIQUID LIST

Evitar todos los líquidos Rojo - pueden parecer como sangre en el colon! ¡ No ALCOHOL!

- Gatorade, Powerade (Se recomiendan bebidas deportivas con electrolitos para ayudar con la Hidratación)
- agua, té o café (**Nada con lactosa**, el azúcar está bien)
- Caldo claro
- Gelatina, Paletas, Hielo Italiano (sin fruta ni crema añadida)
- Jugo de manzana, jugo de uva blanca o jugo de arándano blanco, limonada, té helado (**sin jugo con pulpa**),
- Soda como Sprite, 7-UP, ginger ale o cualquier cola,
- Claro caramelo duro, goma de mascar.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué medicamentos/suplementos debo evitar antes del procedimiento?

Detenga los siguientes anticoagulantes, solamente para el número de día aprobado por el médico prescriptor: Plavix, Clopidogrel, Effient, Brillinta, Coumadin, Warfarin, Pradaxa, Xarelto y Eliquis.

¿Qué medicamentos debo tomar antes del procedimiento?

Usted puede tomar medicamentos críticos hasta 4 horas antes de la hora de inicio. No tome vitaminas/suplementos la mañana del procedimiento. Está bien continuar medicamentos antiinflamatorios como aspirina, ibuprofeno, Motrin, Aleve y Tylenol.

¿Hay alguna instrucción especial para pacientes diabéticos?

Sostenga (no tome) su medicamento para diabéticos orales la mañana de la colonoscopia. Tome 1/2 de la dosis de insulina antes del procedimiento. Use bebidas sin azúcar para líquidos durante la preparación para evitar el aumento del azúcar en la sangre. Controle el nivel de azúcar en sangre durante la preparación para prevenir niveles bajos y altos de azúcar en sangre. Nota: Es posible que deba cancelarse el procedimiento si su nivel de azúcar en sangre supera los 300 mg/dl a la llegada.

¿Hay alguna instrucción especial que deba seguir en los días previos de mi procedimiento?

Dos días antes del procedimiento es mejor evitar alimentos ricos en fibra como frutas frescas/secas, verduras, frutos secos y mermeladas.

¿Necesito terminar toda la preparación si mis deposiciones están claras?

Sí. Lo mejor es terminar toda la preparación como se indica.

¿Qué debo llevar conmigo a mi procedimiento?

Por favor traiga su tarjeta de seguro, identificación con foto y lista de medicamentos actual.

¿Qué debo usar para mi procedimiento?

Debe usar ropa holgada y cómoda. Deje todas las joyas y objetos de valor en casa. No se deben usar lentes de contacto. No debe usar ropa con metal, incluyendo cremalleras y sujetadores de alambre.

¿Existen instrucciones especiales para amamantar a las madres o a los pacientes en edad fértil?

Antes del procedimiento, las madres que amamantan deben extraer suficiente leche durante 24 horas de alimentación para tener después del procedimiento. También deben extraer y botar durante 24 horas después del procedimiento. Los pacientes en edad fértil no deben vaciar la vejiga hasta que hayan dado una muestra de orina a su llegada.

¿Necesito que me lleven a casa?

Debes tener a alguien que lo lleve a casa o que lo acompañe a casa en el transporte público. Si su procedimiento es por la tarde, su conductor debe permanecer en las instalaciones durante el procedimiento.