

LAS PRUEBAS SE REALIZARAN EN DIGESTIVE HEALTHCARE CENTER

EDIFICIO 400 STE 412, HILLSBOROUGH, NJ 908-218-9222

**** ESTARAS EN LA OFICINA POR 2 HORAS****

Le invitamos a traer un libro o un telefono celular para usar en silencio

Dia de la cita: _____ Llegar a las: _____

Puertas abren a las 8am

____ Sobrecrecimiento Bacteriano

____ Intolerancia a la lactosa

EL DÍA ENTERO ANTES DE SU PRUEBA

PUEDE COMER (para el desayuno, el almuerzo y la cena)

1. Pan blanco simple
2. Arroz blanco simple
3. Papa blanca simple
4. Pollo/Pescado al horno o hervido (no frito)
5. Café o Té negro (sin azúcar, sin lácteos ni alternativas lácteas)
6. Huevos (cualquier estilo)
7. Agua

NO PUEDE COMER

1. NO Productos Lacteos
2. NO Pasta
3. NO Frijoles
4. NO Carnes rojas
5. NO bebidas carbonatadas ni alcolicas
6. NO Mantequilla ni Margarina
7. NO Frutas ni Verduras

Se puede usar sal y pimienta para darle sabor

Nada alto en fibra

Se puede usar un aerosol para cocinar muy ligero

NADA POR BOCA EXCEPTO AGUA 12 HORAS ANTES DE SU CITA

Empieza ayuna: _____ a las: _____

EL DIA DE SU PRUEBA

- **NO** chicles, dulces, mentas, tabaco o cigarrillos **1 hora o durante su prueba**
- **NO** haga ejercicio ni duerma 1 hora antes o durante su prueba **1 hora o durante su prueba**
- **NO** tomar nungun antibiotico **2 semanas antes de la prueba**
- **NO** use laxantes (Miralax esta bien) **1 semana antes de la prueba**
- **Espera al menos 14 dias antes de comnezar la prueba de alitno si recientemente se le ha realizado antibioticos, colonoscopias, estudios de bario o enemas.**

****Tome todos sus medicamentos la mañana de la prueba****

****DIABETICOS: Controle su nivel de azúcar en la sangre antes de tomar su(s) medicamento(s) ****

Updated 8/8/2022

Prueba de aliento de sobrecrecimiento bacteriano

La prueba de sobrecrecimiento bacteriano se usa para determinar si las bacterias han invadido el intestino delgado, ya sea desde el estómago, donde generalmente son eliminadas por el ácido del estómago, o desde el intestino grueso, donde normalmente se encuentran y son necesarias para la función intestinal normal.

Las bacterias en el colon (intestino grueso) descomponen los azúcares complejos y liberan hidrógeno (H), metano (CH) y dióxido de carbono (CO). Algunos de los gases se reabsorben en el torrente sanguíneo y se llevan a los pulmones, donde se exhalan con la respiración. El momento en que estos gases traza se detectan en el aire de los pulmones después de la ingestión de una dosis de un azúcar especial (lactulosa) se puede usar para estimar dónde se encuentra la bacteria en el tracto intestinal. La lactulosa es un azúcar especial porque los humanos no pueden absorberla, sino que solo las bacterias la digieren. Si los gases traza aparecen temprano, significa que las bacterias deben salir hacia el estómago. Si los gases traza solo aparecen más adelante en la prueba, las bacterias deben residir solo en el colon.

Prueba de hidrogeno en aliento (Intolerancia a la lactosa)

La prueba de hidrógeno en el aliento se usa para ayudar a diagnosticar condiciones en las que el paciente no puede digerir el azúcar que se encuentra en la leche.

Las personas que han perdido la capacidad de digerir el azúcar de la leche (lactosa) tienen una condición llamada malabsorción de lactosa. La molécula de azúcar permanece en el intestino y es llevada al colon (intestino grueso). Las bacterias allí digieren la lactosa y liberan hidrógeno (H) y metano (CH). Parte del hidrógeno y el metano se reabsorben en el torrente sanguíneo, se transportan a los pulmones y se exhalan. El hidrógeno y el metano normalmente no se producen en el cuerpo excepto por la acción bacteriana sobre el contenido intestinal. Las muestras de aire de los pulmones se analizan en momentos específicos después de ingerir una dosis estándar de lactosa. Si se encuentra que los gases de hidrógeno y metano aumentan significativamente, la información se usa junto con los síntomas y otra información obtenida por el médico durante el examen para confirmar o rechazar el diagnóstico de malabsorción de lactosa.

EJEMPLO DE PLAN DE ALIMENTACIÓN PREVIO A LA PRUEBA DE ALIENTO

DESAYUNO: Huevo duro, Tostadas blancas (**SIN** mantequilla, margarina, mermelada ni conservantes)
Té o café (**SIN** azúcar, nata, leche o limón)

ALMUERZO: Sándwich de pavo en pan blanco (**SIN** queso, lechuga, tomate ni mayonesa)

CENA: Pollo, pescado, pavo (**Al horno, hervido o a la parrilla**, se puede usar un spray para cocinar muy ligero) Arroz blanco, papa al horno simple (**SIN** verduras o frutas)