

LAS PRUEBAS SE REALIZARAN EN DIGESTIVE HEALTHCARE CENTER

***** 412 COURTYARD DRIVE - BDG 400 - HILLSBOROUGH, NJ 908-218-9222 *****

**** ESTARAS EN LA OFICINA POR 2 HORAS****

Te invitamos a traer un libro o un teléfono celular para usarlo tranquilamente.
Puede conducir usted mismo y reanudar la escuela o el trabajo normalmente después del examen.
Debido al cupo limitado te pedimos que vengas solo.

Día de la cita: _____ Llegar a las: _____ a.m

Puerta abre a las 8am

___ Sobrecrecimiento Bacteriano ___ Intolerancia a la lactosa

EL DIA ENTERO ANTES DE SU PRUEBA

Los siguientes son los ÚNICOS alimentos aceptables

permitidos antes del ayuno.

Si no está en esta lista NO lo comas

- Pan blanco simple
- Arroz blanco al vapor
- Pollo/pavo/pescado blanco al horno o a la parrilla
- Huevos (cualquier estilo)
- Café o té negro (sin azúcar, lácteos ni alternativa láctea)
- Agua pura, sin gas ni saborizada
- Caldo claro de pollo/carne elaborado únicamente con carne deshuesada y agua.
(sin caldo de huesos ni caldo bouillon)

Puedes usar sal, pimienta y spray para cocinar muy ligero.

SÓLO SE PERMITE AGUA EN ESTE PUNTO HASTA MAÑANA POR LA MAÑANA

El _____ comenzando a las: _____ p.m.

RECORDATORIOS IMPORTANTES

- NO chicle, dulces, mentas, tabaco ni cigarrillos 1 hora antes o durante su prueba
- NO haga ejercicio ni duerma 1 hora antes o durante su prueba
- NO tomar antibióticos 2 semanas antes de la prueba
- NO usar laxantes (Miralax está bien) 1 semana antes de la prueba
- **Espere al menos 14 días antes de comenzar la prueba de aliento si recientemente se realizó antibióticos, colonoscopias, estudios de bario o enemas.**
- Puede tomar todos los medicamentos recetados la mañana del examen o esperar hasta después

****DIABETICOS: Controle su nivel de azúcar en la sangre antes de tomar su(s) medicamento(s) ****

Prueba de aliento de sobrecrecimiento bacteriano

La prueba de sobrecrecimiento bacteriano se utiliza para determinar si las bacterias han invadido el intestino delgado, ya sea desde el estómago, donde generalmente son eliminadas por el ácido del estómago, o desde el intestino grueso, donde normalmente se encuentran y son necesarias para la función intestinal normal.

Las bacterias del colon (intestino grueso) descomponen los azúcares complejos y liberan hidrógeno (H), metano (CH) y dióxido de carbono (CO). Algunos de los gases se reabsorben en el torrente sanguíneo y llegan a los pulmones, donde se exhalan con el aliento. El momento en que se detectan estos gases traza en el aire de los pulmones después de la ingestión de una dosis de un azúcar especial (lactulosa) se puede utilizar para estimar dónde se encuentran las bacterias en el tracto intestinal. La lactulosa es un azúcar especial porque los humanos no pueden absorberla, sino que sólo las bacterias la digieren. Si los gases traza aparecen temprano, significa que las bacterias deben salir hacia el estómago. Si los gases traza aparecen más adelante en la prueba, las bacterias deben residir únicamente en el colon. Si su resultado es positivo, es posible que le recomienden seguir una dieta baja en FODMAP mientras toma antibióticos, y continuará hasta su próxima visita.

Prueba de hidrogeno en aliento para Intolerancia a la lactosa

La prueba de hidrógeno en el aliento se utiliza para ayudar a diagnosticar afecciones en las que el paciente no puede digerir el azúcar de la leche.

Las personas que han perdido la capacidad de digerir el azúcar de la leche (lactosa) padecen una afección llamada malabsorción de lactosa. La molécula de azúcar permanece en el intestino y es transportada al colon (intestino grueso). Allí las bacterias digieren la lactosa y liberan hidrógeno (H) y metano (CH). Parte del hidrógeno y el metano se reabsorbe en el torrente sanguíneo, se transporta a los pulmones y se exhala. Normalmente, el hidrógeno y el metano no se producen en el cuerpo excepto por la acción bacteriana sobre el contenido intestinal. Se analizan muestras de aire de los pulmones en momentos específicos después de ingerir una dosis estándar de lactosa. Si se descubre que los gases de hidrógeno y metano aumentan significativamente, la información se utiliza junto con los síntomas y otra información obtenida por el médico durante el examen para confirmar o rechazar el diagnóstico de malabsorción de lactosa. Si es positivo, se le recomendará que evite los productos lácteos y que pueda tomar Lactaid antes de consumir lácteos.

EJEMPLO DE PLAN DE ALIMENTACIÓN PREVIO A LA PRUEBA DE ALIENTO _____ / _____

Agua corriente, té o café (SIN azúcar, crema, leche o limón), caldo claro de pollo/carne

DESAYUNO: Huevos con sal y pimienta, pan blanco

ALMUERZO: Sándwich de pavo simple sobre pan blanco

CENA: Pollo, pescado, pavo (al horno, a la parrilla (se puede usar spray para cocinar muy ligero)

con arroz blanco