

PRUEBAS DE ALIENTO SE REALIZAN EN EL CENTRO DE SALUD DIGESTIVA

***** 411 COURTYARD DRIVE - EDIFICIO 400 - HILLSBOROUGH, NJ 908-218-9222 *****

PLANEA ESTAR EN LA OFICINA DURANTE 2-3 HORAS

Puedes conducir tu mismo y reanudar la escuela/trabajo normalmente despues de la prueba.

Debido a la limitacion de asientos, pedimos que vengas solo.

Fecha de la cita: _____ **Llegar a:** _____ a.m.

La puerta abre a las 8 a.m.

___ **Sobrecrecimiento bacteriano** ___ **Intolerancia a la lactosa** ___ **Sacarosa** ___ **Fructosa**
(2 horas) (3 horas) (2 horas) (3 horas)

PREPARACION PARA EL EXAMEN EL DIA ANTERIOR COMPLETO



Aceite de oliva,
sal y pimienta
(condimentos minimos)



Pan blanco sencillo



Mariscos Horneado
o a la parrilla



Pollo o Pavo
(Sin Fiambres)
Horneado o a la parrilla



Arroz blanco al vapor



Tofu sencillo



Carne magra de res
o cerdo, Horneado
o a la parrilla
(Sin fiambres)



Papa (sin piel)
Zanahorias y nabos



Agua simple, café y te
negro o verde simple
Sin tes de herbias



Huevos

**Solo consuma alimentos de esta lista permitida.
No se permiten sustuciones.**

NADA POR VIA ORAL EXCEPTO AGUA LA NOCHE ANTERIOR

El _____ **comenzando a las:** _____ p.m.

RECORDATORIOS IMPORTANTES

- No consuma chicles, caramelos, pastillas de menta, tabaco, marihuana, cigarrillos electrónicos ni cigarrillos antes ni durante la prueba.
- Evite usar productos labiales perfumados o con sabor antes de la prueba.
- NO haga ejercicio ni duerma 1 hora antes ni durante la prueba.
- Suspenda los antibióticos: 2 semanas antes de la prueba de aliento. - Suspenda los probióticos: 3-5 días antes de la prueba de aliento.
- Suspenda los laxantes: 2-3 días antes de la prueba. - Suspenda los suplementos de fibra: 2-3 días antes de la prueba.
- Suspenda las enzimas digestivas: 1-2 días antes de la prueba. - Suspenda las hierbas antimicrobianas: 1 semana antes de la prueba.
- Continúe tomando los medicamentos recetados según las indicaciones de su médico.
- Otros medicamentos y suplementos diarios: consulte con su médico.
- DIABÉTICOS: Controle su nivel de azúcar en sangre antes de tomar sus medicamentos.

Updated 8/18/26